

# 四川省体育场馆协会文件

川体馆协〔2023〕13号

## 四川省体育场馆协会 关于举办“2023 首届中国东西部体育场馆文体旅创新发展运动大会暨第三届川渝体育场馆职工联谊赛、 第七届四川省体育场馆职工运动会”的通知

各相关体育场馆单位：

为深入贯彻落实“习近平总书记关于文化、体育和旅游工作的重要论述与讲话精神”，大力推动体育、文化、旅游的跨区域融合发展，积极为东西部体育场馆干部职工搭建交流平台、共享场馆运营管理经验、共话场馆事业新发展，经研究，由我协会主办，四川省体育文化发展促进会、四川省红色文化旅游产业发展促进会、四川省服装服饰行业协会、阿坝藏族羌族自治州文化体育和旅游局、九寨沟县人民政府、中国互联网新闻中心联合主办的2023 首届中国东西部体育场馆文体旅创新发展运动大会拟于8月下旬至10月20日分项分期开展。

其中，“‘中国体育彩票杯’2023 东西部体育场馆职工邀

# 请赛暨第三届川渝体育场馆职工联谊赛

大会组委会联系方式：

谢梦瑶 173 1865 2765

钟 焱 180 4030 8561

何良雨 173 6004 3705

胡尊惠 173 8196 9396（财务）

四川省体育场馆协会

2023年8月18日



# 2023 首届中国东西部体育场馆文体旅 创新发展运动大会暨第三届川渝体育场馆职工 联谊赛、第七届四川省体育场馆职工运动会 活动方案

## 一、项目背景

四川省体育场馆协会自 2017 年起，自主创办了“四川省体育场馆职工运动会”，作为全国首个且唯一的省级体育场馆职工专属体育赛事活动，已连续成功举办六届。2020 年，为深入贯彻落实“成渝双城经济圈”建设任务和目标，全面推进成渝双城体育圈的抱团聚力共同发展。2021 年起，四川省体育场馆协会联合重庆市体育场馆协会，已成功举办了两届“川渝体育场馆职工联谊赛”，积极推动川渝体育融合发展。

2023 年，作为党的二十大胜利召开后的开局之年，开局必有新气象、新作为。按照“习近平总书记主持召开教育文化卫生体育领域专家代表座谈会”重要讲话指示精神，展望“十四五”、谋划“十四五”、奋斗“十四五”的总体工作要求，努力推动各项社会事业增添新动力、开创新局面。四川省体育场馆协会借助“四川省体育场馆职工运动会”举办经验，联合省级体育文化、红色旅游、服装服饰等多个协会共同探索，创新策划组织“2023 首届中国东西部体育场馆文体旅创新发展运动大会暨第三届川

渝体育场馆职工联谊赛、第七届四川省体育场馆职工运动会”，以实际行动贯彻落实《关于加快推进新时代体育强省建设的实施意见》《关于大力发展文旅经济加快建设文化强省旅游强省的意见》等重要文件精神，积极推进贯彻落实“习近平总书记关于文化、体育和旅游工作的重要论述与讲话精神”，大力推动四川省旅游兴业、体育健身、文化铸魂的深度融合。

## 二、活动概况

本次活动以体育赛事活动为抓手，联动产业发展，以此次活动落地，策划组织东、西部十余省市体育场馆职工的文、体、旅综合性赛事与活动，切实推动文化、体育、旅游的跨区域融合发展。

## 三、活动规划

本次大会主要包括：“2023 东西部体育场馆职工邀请赛暨第三届川渝体育场馆职工联谊赛、第七届四川省体育场馆职工运动会”“第二届四川省体育场馆摄影展暨特色旅游景区展播”“四川高校体育·民族服装设计邀请大赛”“2023 国际旅游城市小姐大赛（中国区九寨沟专场）暨文化旅游使者阿坝州十三县巡演活动”，共四大板块主题活动。

同时，开幕式和闭幕式两个重要环节中，将开展微党课、千人唱红歌、民族服装走秀展演、原创藏羌族歌舞晚会等精彩主题活动，将文化、体育、旅游进行跨界深度融合，打造一场独具特色的文、体、旅盛宴。

## 四、活动组织架构

### （一）指导单位

四川省体育局

四川省文化和旅游厅

### （二）主办单位

四川省体育场馆协会

### （三）联合主办单位

四川省体育文化发展促进会

四川省红色文化旅游产业发展促进会

四川省服装服饰行业协会

阿坝藏族羌族自治州文化体育和旅游局

九寨沟县人民政府

中国互联网新闻中心

### （四）承办单位

九寨沟县文化体育和旅游局

### （五）协办单位

四川传媒学院

重庆市体育场馆协会

上海市体育场馆协会

浙江省体育场馆协会

安徽省体育场馆协会

山东省体育场馆协会

广东省体育场馆协会  
贵州省体育场馆协会  
陕西省体育场馆协会  
湖北省体育场馆协会  
江西省体育场馆协会  
福建省体育场馆协会 等

#### **(六) 执行单位**

成都金稻穗文化创意发展有限公司 等

### **五、活动时间与地点**

(一) 活动举办时间：自 8 月下旬至 10 月 20 日；

文旅类活动预选和评选活动：8 月下旬至 10 月上旬；

体育场馆职工邀请赛及文、旅汇总活动：10 月 16 日至 20 日。

(二) 活动举办地点：

文旅类活动预选和评选活动：四川省阿坝州各县的体育场馆；

体育场馆职工邀请赛及文、旅汇总活动：九寨沟县民族体育馆、九寨沟县新区文化艺术中心广场、九寨沟县保华乡。

### **六、活动规模与参与人员**

本次活动为我会与东、西部十余个省（市）体育场馆协会共同组织的体育场馆职工文体旅盛会。

(一) 活动拟邀请东、西部十余个省（市）体育场馆协会，

组织其体育场馆职工参与，参会人数规模拟约 1000 人。

（二）阿坝州九寨沟县及阿坝州其余相关县广大市民群众，观会人数规模拟约 30000 人。

## 七、具体活动内容

（一）2023 东西部体育场馆职工邀请赛暨第三届川渝体育场馆职工联谊赛、第七届四川省体育场馆职工运动会

### 1. 东西部体育场馆职工邀请赛

拟主要设 3 人制篮球、羽毛球混双、羽毛球男双、气排球、天府龙牌、两分钟集体跳绳、第九套广播体操等传统赛事项目。

### 2. “重走长征路，再创新伟业”登山体验赛

拟组织以“重走长征路，再创新伟业”为主题的登山体验赛，将红军长征知识竞答、长征团队体验、长征精神布景等融入比赛全过程，增强赛事的娱乐互动和精神提升。

（二）第二届四川省体育场馆摄影展暨特色旅游景区展播

拟于大会期间在九寨沟县新区文化艺术中心广场同步开展以体育场馆建筑、体育赛事、群众健身等为主题内容的摄影作品展览。同时，还将在开、闭幕式活动现场及艺术中心广场 LED 大屏，轮番播放阿坝州各县特色旅游景区宣传视频，对各景区进行展播宣传。

（三）2023 四川高校体育·民族服装设计邀请大赛

拟邀请全省部分高校开展“藏族服饰时尚化”“运动服饰藏族元素”等主题的服装设计邀请大赛，将体育与民族元素充分融



合。本活动拟于9月初启动，通过1个月时间，完成作品征集和评选，最终获奖作品将在本次大会闭幕式进行作品颁奖、展演。

#### （四）2023 国际旅游城市小姐大赛（中国区九寨沟专场）暨文化旅游使者阿坝州十三县巡演活动

拟以“美丽阿坝、国际九寨”为主题，联袂“2023 首届中国东西部体育场馆文体旅创新发展运动大会”跨界跨区联动发力，带动阿坝地区多元产业的发展，用阿坝故事传播民族地域之美，助力阿坝州全域旅游及世界旅游目的地的宣传和创建。选拔赛拟定于8月启动，初选阶段为8月—9月，网上评选阶段为9月，获得最终参赛资格的选手将在10月16日至19日大会举办期间进行集中选拔评选。

#### （五）开、闭幕式

本次大会期间将举办开幕式和闭幕式两个重要环节。其中，开幕式主要包括：领导致辞、运动员与裁判员宣誓、微党课、千人唱红歌、第九套广播体操比赛等环节。闭幕式主要包括：四大主题活动颁奖、下届职工运动会交接旗仪式，以及“四川高校体育·民族服装设计邀请大赛”获奖服饰展演、国际旅游城市小姐走秀表演、阿坝州原创藏族和羌族民族歌舞等综合文艺演出节目。

附件 2

# “中国体育彩票杯” 2023 东西部体育场馆职工 邀请赛暨第三届川渝体育场馆职工联谊赛、 第七届四川省体育场馆职工运动会 竞赛规程总则

## 一、指导单位

四川省体育局

重庆市体育局

## 二、主办单位

四川省体育场馆协会

## 三、协办单位

重庆市体育场馆协会

上海市体育场馆协会

浙江省体育场馆协会

安徽省体育场馆协会

山东省体育场馆协会

广东省体育场馆协会

贵州省体育场馆协会

陕西省体育场馆协会

湖北省体育场馆协会

江西省体育场馆协会

福建省体育场馆协会

#### 四、承办单位

九寨沟县文化体育和旅游局

#### 五、大会宗旨

深入贯彻落实全民健身和体育强国战略，助力东西部协同发展新格局加快构建，积极为东西部体育场馆干部职工搭建交流平台、共享场馆运营管理经验，共话场馆事业新发展。

#### 六、大会主题

赛风采促友谊 共谋场馆新发展

#### 七、竞赛时间与地点

时间：10月16至20日（16日报到）；

地点：四川省阿坝州九寨沟县；

开幕式—九寨沟县新区文化艺术中心广场；

闭幕式与主赛场—九寨沟县民族体育馆；

分赛场（登山体验赛）—九寨沟县保华乡。

#### 八、参赛单位及资格要求

四川省与各协办场馆协会所在省（市）的体育场馆单位均可组队参赛，参赛运动员可兼项；

资格要求：参加活动人员必须是本单位职工且身体健康（须提供在本单位缴纳社保凭证一年以上证明以及近一年内体检报告）。

#### 九、竞赛项目

1. 传统赛事项目：第九套广播体操、3人制篮球、羽毛球混双、羽毛球男双、气排球、天府龙牌、两分钟集体跳绳、4×60秒单摇接

力赛，共 8 大赛事项目。

2. 新增特色项目：“重走长征路，再创新伟业”登山体验赛。

## 十、参赛办法

各参赛单位可根据项目设置报名，运动员均可兼项。

## 十一、竞赛办法

1. 第九套广播体操为团体项目，以 2011 年国家体育总局颁布的《第九套广播体操》为规范动作标准；

2. 3V3 篮球鼓励女选手参赛，形式：3+0、2+1、1+2、0+3；女选手以及 50 岁以上男选手参赛人员每次投篮命中按 2 分累计；

3. 羽毛球设男子双打和混合双打，每局 15 分，3 局 2 胜；

4. 气排球比赛采用混合组队，网高 2.00 米；

5. 天府龙牌按照团体积分赛进行，比赛参照常用的成都麻将血战到底玩法，详情参阅“天府龙牌竞赛规则”；

6. 两分钟集体跳绳采用 6 人绕 8 字绳；

7. 4×60 秒单摇接力赛需在 2 米×2 米的场地中完成交接手柄，采用 4.2 米的八字跳绳（珠节跳绳）；

8. 登山体验赛为团体项目，在全长 5 公里的区间公路赛道上分别设置“飞跃天堑”、长征知识竞赛、“运送伤员”等活动。

## 十二、运动员资格和规模

1. 四川省与各协办场馆协会所在省（市）的体育场馆单位的正式职员或长聘人员；

2. 各参赛单位的人员，不得弄虚作假，一经查实，取消该单位

比赛成绩、录取名次，并在协会内进行通报；如若该人员发生意外，不享受大会保险权益，一切责任后果由其单位自行承担；

3. 运动员年龄以身份证为准，女：18—55 周岁，男：18—60 周岁；

4. 本次运动会规模拟近 1000 人次。

### 十三、录取名次及计分方法

1. 第九套广播体操根据参赛队伍数量设团体特等奖与团体一等奖；

2. 篮球比赛一等奖=参赛队×10%，二等奖=参赛队×20%，三等奖=参赛队×30%，其余为参与奖；

3. 羽毛球混双比赛一等奖=参赛队×10%，二等奖=参赛队×20%，三等奖=参赛队×30%，其余为参与奖；

4. 羽毛球男双比赛一等奖=参赛队×10%，二等奖=参赛队×20%，三等奖=参赛队×30%，其余为参与奖；

5. 气排球比赛一等奖=参赛队×10%，二等奖=参赛队×20%，三等奖=参赛队×30%，其余为参与奖；

6. 天府龙牌比赛一等奖=参赛队×10%，二等奖=参赛队×20%，三等奖=参赛队×30%，其余为参与奖；

7. 两分钟集体跳绳比赛一等奖=参赛队×10%，二等奖=参赛队×20%，三等奖=参赛队×30%，其余为参与奖；

8. 4×60 秒单摇接力赛一等奖=参赛队×10%，二等奖=参赛队×20%，三等奖=参赛队×30%，其余为参与奖；

9. 登山体验赛团体一等奖 1 名，团体二等奖 2 名，其余团体三等奖；

#### 十四、奖励办法

1. 团体项目颁发相应荣誉奖牌，非团体项目参与奖颁发证书；

2. 非团体项目按一等奖、二等奖、三等奖给予奖励，分别颁发运动员成绩荣誉证书和奖品；

3. 设立“最佳组织奖”“团队精神奖”等奖项若干名，分别颁发荣誉奖牌。

#### 十五、收费

报名费 700 元/人（运动会参赛费 300 元/人，服装费 300 元/人，其余文化活动 100 元/人）。

#### 十六、报名及报到

##### （一）报名

1. 四川省各市（州）、县（区、市）的体育场馆参赛单位于 9 月 13 日前，将加盖单位公章的报名表（pdf 格式）以及报名表原件（word 格式）发至九寨沟县文化体育和旅游局体育股，逾期不再受理。邮箱：837973705@qq.com，联系人：梁老师（18783743300）、汪老师（18990445802）、张老师（13990443375），咨询电话 0837-7725804。

2. 其余省（市）的体育场馆参赛单位报名工作请以所属体育场馆协会通知为准；

3. 报名时请缴纳报名费 700 元/人。

收款单位：四川省体育场馆协会

开户行：工行跳伞塔支行

账号 4402 2480 0900 0342 427

注：（1）展演统一服装将根据报名表提供的名单与尺寸统一定制，若因单位或个人原因无法参赛，服装费将不予退还；（2）活动结束后 10 个工作日内将统一开具全电发票，并发送至指定邮箱。

## （二）报到

各参赛单位请于 10 月 16 日 15:00 前到达九寨沟县，报到具体时间与地点另行通知。

## （三）住宿与交通

本次运动会交通食宿自理，后期将为各参赛单位提供入住酒店推荐名单。

## 十七、团（队）旗、服装

1. 各参赛单位自备团（队）旗，颜色自定，旗上可有本代表团（队）的徽记，团（队）旗规格为长 2 米宽 1 米；

2. 各参赛队统一服装。

## 十八、参赛安全责任

1. 各参赛单位应高度重视本单位参赛队员的人身安全，报名前必须进行严格体检，报到时须向大会提交参赛人员的健康证明（县级以上医院出具）。不适宜从事的运动项目，禁止参赛，避免出现危及生命的突发事件；

2. 在任何比赛中，如果裁判员和工作人员发现运动员有异常反应或身体异常现象，有提前终止其继续比赛的权利。

## 十九、参赛保险

1. 大会组委会考虑到赛会期间参赛人员的意外风险，由四川省体育场馆协会为每位参赛人员办理“运动员意外伤害险”，保险有效期：从运动会开始时生效，至运动会结束时终止；

注：各参赛单位须在规定时间内提供真实准确的身份证信息。

2. 各参赛队可自行补充购买相关保险。

## 二十、比赛场地、器材

1. 运动会比赛场地由大会组委会指定；

2. 比赛用篮球、气排球、羽毛球、跳绳、天府龙牌由大会组委会提供；

3. 羽毛球参赛选手用拍均自备。

二十一、本规程未尽事宜另行通知，解释权归本次大会组委会。



### 附件 3

# “中国体育彩票杯” 2023 东西部体育场馆职工邀请赛暨第三届川渝体育场馆职工联谊赛、第七届四川省体育场馆职工运动会各单项比赛规则

## 一、第九套广播体操竞赛规则

### 1. 参加条件

1.1 每支参赛队伍的队员全部参加，在开幕式上集体表演。

### 2. 竞赛办法

2.1 动作熟练、规范、准确；身体协调，体态优美；动作节奏与音乐节奏配合一致；完成动作的方向、路线和姿态统一。

2.2 表达健康向上的激情与活力；体现团队协作的精神风貌。无论表演是否完成，音乐即停，参赛队伍终止表演。

2.3 比赛满分为 10 分，评委打分保留小数点后二位数。

## 二、3V3 混合篮球比赛竞赛规则

### 1. 场地和用球

比赛应在拥有一个球篮的 3x3 篮球场地上进行。标准的 3x3 篮球场地面积应为 15 米（宽）×11 米（长）。场地应提供一个标准篮球场尺寸的区域，包括一条罚球线（5.80 米）、一条两分球线（6.75 米），以及球篮正下方的一个“无撞人半圆区”。可使用传统篮球场的半场。所有级别比赛统一使用 6 号球。

## 2. 球队

每支球队应包括 4 名队员，其中 3 名为场上队员，1 名为替补队员。（4 名队员不限制男女）

## 3. 比赛裁判

比赛裁判应由 1 或 2 名裁判员和计时员/记录员组成。

## 4. 比赛开始

4.1 比赛开始前，双方球队应同时进行热身。

4.2 双方球队以掷硬币的方式决定第 1 个球权。获胜一方可以选择拥有比赛开始时的球权或拥有可能进行的决胜期开始时的球权。

4.3 每支球队必须有 3 名队员在场上才能开始比赛。

## 5. 得分

5.1 在圆弧线以内投篮中篮得 1 分。

5.2 在圆弧线以外投篮中篮得 2 分。

5.3 罚球中篮得 1 分。

（注：女队员及 50 岁以上男选手在圆弧线以内投篮中篮得 2 分，在圆弧线以外投篮中篮得 4 分，罚球中篮得 2 分。）

## 6. 比赛时间/胜者

6.1 规定的比赛时间如下：1 节 10 分钟。在死球状态下和罚球期间应停止计时钟。在进攻队和防守队完成一次传递球后，一旦进攻队接到回传球应重新开动计时钟。

6.2 在规定的比赛时间结束之前，率先得到 21 分或以上的球队获胜。该规则仅适用于规定的比赛时间（而不适用于可能发生的

决胜期)。

6.3 如果比赛时间结束时比分相等，则应进行决胜期。决胜期开始前应有 1 分钟的休息时间。决胜期中率先得到 2 分的队获胜。

6.4 如果在预定的比赛开始时间球队不到场，或不能使 7 名队员入场准备比赛，则判该队由于弃权使比赛告负。如果比赛因弃权而告负，比赛得分应记录为 W-0 或 0-W (“W”代表胜)。

6.5 如果某队在比赛结束前离开比赛场地，或该队所有的队员都受伤了或被取消了比赛资格，则判该队因缺少队员使比赛告负。如果发生因缺少队员使比赛告负的情况，胜队可以选择保留该队的得分或使比赛因弃权而告负的得分，在任何情况下因缺少队员使比赛告负的队得分应登记为 0。

6.6 某队因缺少队员告负或以不正当的方式弃权而告负，将取消该队在整个联赛中的比赛资格。

## 7. 犯规/罚球

7.1 在某队犯规达到 6 次后，该队处于全队犯规处罚状态。在某队犯规达到 9 次后，随后的任何犯规都被认为 到 员 伍 连  
队 球

7.4 某队全队犯规的第 7, 第 8 和第 9 次总是判给对方 2 次罚球。第 10 次和随后的全队犯规以及技术犯规和违反体育道德犯规总是判给对方 2 次罚球和球权。这条也应用于对一个正在做投篮动作队员的犯规, 但不按照 7.2 和 7.3 判罚。

7.5 由违反体育道德的犯规或技术犯规得到的最后一次罚球之后, 球权保留, 比赛将在场地顶端的圆弧线外, 以进攻队与防守队队员之间的传递球方式继续比赛。

### 三、羽毛球(混双、男双)比赛竞赛规则

1. 比赛采用最新《羽毛球竞赛规则》;

2. 裁判长讲解统一执行规则;

3. 3 局 2 胜每局 15 分金球制, 其他按照国家规定标准不变。

### 四、气排球比赛竞赛规则

#### 1. 参加条件及办法

1.1 各代表团限报 1 队; 各队可报领队 1 人, 教练 1 人, 运动员 8 人(领队教练可兼运动员)。

1.2 各队统一比赛服装, 上衣前后必须按照规则规定的尺寸印制号码和队长标志。

1.3 若报名队伍不足, 可视情况在赛前联席会议时沟通并做现场报名处理。

#### 2. 竞赛办法

2.1 比赛执行中国排球协会审定的《2017—2020 年气排球竞赛规则》。

## 2.2 比赛规则执行

### 2.2.1 比赛采用 5 人制

2.2.2 比赛采用三局两胜制前两局比赛 21 分，第三局 15 分，且领先对方 2 分，为获胜方。

2.2.3 混合组，网高 2.0 米；场上至少有一名女队员参赛。

2.2.4 比赛用球：采用宇生富（6001）比赛球。

## 3. 计分办法

3.1 组委会视报名队伍情况安排赛制

3.2 单循环比赛阶段按照以下计算办法决定名次：

3.2.1 在同组比赛中获胜的队得 2 分，负队得 1 分，弃权得 0 分。积分多者排名在前。

3.2.2 当两队或以上积分相等时，比赛总胜局数与总负局数比值（C 值）大者排名在前。C 值=总胜局/总负局。

3.2.3 当两队或以上 C 值相等时，比赛总得分数与总失分数比值（Z 值）大者排名在前。Z 值=总得分/总失分。

3.2.4 当两队或两队以上 Z 值仍相等时，抽签决定名次。

## 五、天府龙牌比赛竞赛规则

### 1. 竞赛规则

1.1 比赛参照“成都麻将”血战到底游戏规则。

1.2 定缺：庄家出牌前其他三家均扣一张牌于桌面以决定必缺花色。

1.3 大小雨、及时雨、呼叫转移：明杠时，点杠家输 2 分，剩

余家各输 1 分。摸到未上手的牌才能补杠，补杠各输 1 分。暗杠各输 2 分。若本盘牌结束时，杠家无叫，杠牌不计分。杠牌后打出去的牌点炮，杠牌所得的分转移到和牌家。

1.4 过水不胡：若下家打出的牌不胡，之后在下一轮摸牌前所有同翻牌均不能胡。

1.5 必须胡牌：最后四张必须胡牌。

1.6 同时和牌与禁止和牌：当两家以上同时和牌，但第一家决定不和牌而伸出手摸牌时，后面的可以和牌，此时第一家反悔和牌无效。

1.7 荒牌查叫查大：牌打完时还未胡牌的进行查叫，有叫方按点炮和牌分别与无叫方结算分，若有多个叫时，以大叫得分结算。

1.8 多张、少张：手上牌数多于或少于规定数量时不得和牌，处理为相公并机械出牌。

1.9 诈和：不符合规定条件而宣布和牌。此种情况应“罚分”处理为相公并机械出牌。

## 2. 竞赛办法

2.1 比赛采用 U 型分组对抗，两圈（每圈 8 盘，轮庄）一局，共赛 6 局，最终以累计团队总分排出名次。

2.2 记分方法：

2.2.1 比赛分

素胡（缺一门）：基础分 1 分

对对胡：基础分 2 分

大单吊：基础分 4 分  
清一色：基础分 4 分  
暗七对：基础分 4 分  
么九牌：基础分 4 分  
将对：基础分 8 分  
清对：基础分 8 分  
龙七对：基础分 8 分  
清七对：基础分 16 分  
清么九：基础分 16 分  
清龙七对：基础分 32 分  
天胡：基础分 32 分  
地胡：基础分 32 分  
龙牌：牌型 111234567899 基础分 64 分  
带 1 根：基础分 $\times 2$   
带 2 根：基础分 $\times 4$   
带 3 根：基础分 $\times 8$   
抢杠：基础分 $\times 2$   
杠上炮：基础分 $\times 2$   
杠上花：基础分 $\times 4$   
2.2.2 自摸不加分。

2.3 比赛开盘由北家开始，第二盘由东家，第三盘由南家，第四盘由西家，第二圈开始以此类推。一盘结束后由庄家负责记分，

赢家记正分，输家记负分，记分结束，其他三家负责核分，涂改处需请裁判签字确认。本轮结束后，最后一位庄家进行记分，正确无误后由四位选手签字确认后交每组当值裁判。

## 2.4 罚分

因运动员违反《规则》而被判罚减去的分数。罚分可以判给明显亏损方（翻开下一张牌确认是否下家自摸和牌），或处理成盘外的死分，不再计算为盘内分。罚分限定为 1-5 分，尺度由裁判员现场掌握决定。

## 2.5 标准分

标准分，根据每局比赛每队参赛队员的得分之和由高到低转换为 3 分 2 分 1 分 0 分，此分带入到下一局比赛。

2.6 每局比赛分不带入下轮比赛，只在平分情况下计算小分。

2.7 各队根据报名顺序取得队号，根据参赛队数按四的倍数进行分组编排。

2.8 第一局：对应进入各组牌桌，并按队号顺序分别坐于东南西北方位，即 1 号队队员全部坐东，2 号队队员坐南，以此类推。

2.9 第二局及以后各局：每组按标准分排位：附第一轮座次表。

2.10 分组情况

2.11 竞赛轮次时间表

2.12 竞赛规定

2.12.1 语言规范：打牌过程只能使用碰、杠、胡等词语，禁止报牌，不能出现挑衅、诱导等语言。



2.12.2 打牌规范：依座次的逆时针方向进行，上家打出牌后，下家才能抓牌。每张牌限时 10 秒打出。胡牌无论自摸还是点炮需亮牌。

2.12.3 打牌中的处罚，包括：

(1) 偷牌、藏牌：作弊行为，裁判员必须处以停赛处罚并给予通报。

(2) 错碰、错杠和空碰、空杠、以及违规摸牌：第一次处罚为各家 1 分，第二次处罚为各家 2 分，直接取消比赛。

(4) 错和与诈和：错和处罚为向各家支付 2 分，诈和向各家支付 4 分，该盘继续比赛，错胡和诈胡者均不得再胡牌，别人和牌后，按规定付分。

(5) 暴露张的处理：暴露的牌张作为罚张，在下次轮到自己出牌时，必须将打出。若是将别人的牌碰翻暴露，视情节轻重判罚 1 或 2 分给被干扰者，并由裁判员裁决其本盘是否继续比赛。

(6) 其他违规：裁判根据具体情况进行口头警告或罚 1—5 分。

2.13 比赛用时

本次比赛采用两圈一局，即比赛中，每局规定限时一小时，每局结束后休息 10 分钟。每局结束前 5 分钟，由裁判长报时提醒各位运动员。满足规定时间后的最后一次成牌或荒牌，比赛结束。

2.14 申诉

运动员对裁判在比赛现场所作的任何裁决，有提出申诉的权利。申诉必须在本局比赛结束后 30 分钟内，以书面材料由领队签字提

出生效。

## 六、两分钟集体跳绳比赛竞赛规则

1.1 每个单位限报 1 队，每队 6 人（2 名摇绳队员，4 名跳绳队员）男女不限。

1.2 比赛时间为 2 分钟。比赛从静止开始，2 名摇绳队员相距 3.6 米，裁判发出“运动员准备、裁判员、预备、跳”的口令后比赛计时开始，4 名队员逐个成鱼贯式按“8”字形依次从摇绳甲左侧跑入绳中，完成一次跳跃后，斜向跑出绕行到摇绳乙右侧等候，待第 4 名队员跳完后，继续依次轮流进行，ABCD4 名跳绳队员在穿越跳绳时，A 队员出现失误未能顺利穿越，不应计数，B 队员继续穿越，4 名队员按以上规则完成比赛，直到比赛时间结束，以完成的次数计成绩。

## 七、4 X 60 秒单摇接力赛

1.1 每个单位限报 1 队，每队 4 人，男女不限。

1.2 队员需在 2 米×2 米的场地中完成交接手柄，跳绳不能出线，否则扣 5 个跳绳个数；

1.3 比赛跳绳由大会统一提供，为 4.2 米的八字跳绳（珠节跳绳）。

## 八、登山体验赛

### 1. 参赛要求

1.1 参赛人员以团队形式报名（以省、市、县/区为单位，或以场馆为单位），每队基准人数 24 人（8 组\*3 人），但不得低于 12 人（4 组\*3 人）；

1.2 参赛人数不足 12 人的场馆单位可自愿组合报名，也可单独报名由组委会随机组队。参与组队的场馆单位均可获得组队所获奖项相同等级的荣誉奖牌；

1.3 凡患有心脏病、癫痫病、高血压、高反等症状者及身体不适者不报名参加本次赛事。

1.4 参与赛事人员请自备运动鞋和运动服装、登山杖等。

1.5 赛事中注意安全，不乱丢弃垃圾，做好环境保护工作。

## 2. 赛事说明

2.1 本赛事为团体赛事，根据各团队报名人数，再分批分队进行。

2.2 每支团队队长 1 名，队旗 1 面，队员贴号码牌，随队裁判 1 名。

2.3 比赛过程中需完成飞跃天堑、长征知识竞赛、运送伤员共三项主题活动，参赛队伍以竖列式依次随队前行。

2.4 技术会拟于赛前（通常是正式比赛前一天）召开，会议由裁判长主持，技术代表、各队队长必须参加。会上将再次详细介绍本次比赛的路线情况并解释有关赛程的相关问题。

## 3. 赛事成绩

3.1 每队比赛的计时成绩将以该队最后一名队员完成该赛段的时间计算，赛事的计时会有随队计时裁判在该批次比赛的发令枪响起之后开始计时随队而行，并会在队员通过比赛终点线时停止计时。

比赛可能会因人数、场地等情况决定参赛队伍分批出发的间隔时间和人数。

3.2 竞赛成绩为每队从起点至终点所用时间加上组队人数、红色知识竞赛按照规则折算成绩之和，其中通过三个主题比赛时，因可能会出现排队通关等情况，若有排队情况，随队计时裁判需暂停计时，待开始闯关主题活动时才可继续计时。

3.3 因各队人数可能不同，人数多的队伍在一定程度上会影响比赛最终计时，所以暂定每队基准人数为 24 人，每增加 1 组（3 人），计时成绩减扣 5 秒；每减少 1 组（3 人）计时成绩增加 5 秒；总增减时间不超过 30 秒。

3.4 除不可抗减员，每队需最后一名达到主题比赛关口才可开始通关，最终成绩，每队最后一名登顶才算该队完成比赛，计时截止。

3.5 如有队员要退出赛事，该队员必须马上在最近的补给站通知赛道工作人员，并原地待命等待组委会送返。任何运动员如果未能及时和清楚地通知赛道工作人员而自行退出赛事，将由自己承担所有相关责任。

## 4. 主题活动介绍

### 4.1 飞跃天堑

4.1.1 活动介绍：红军不怕万里长征路上的一切艰难困苦，把千山万水都看得极为平常，金沙江浊浪滔天，大渡河险桥横架，晃

动着凌空高悬的根根铁索，寒意阵阵，红军战士以大无畏的勇气跨过一切艰难险阻。

4.1.2 活动规则：绳索障碍区总长度 50 米，快速越过障碍即可（绳索安置间距 1 米，高度 0.8 米，绳索长度 8 米）。

#### 4.2 运送伤员

4.2.1 活动介绍：在长征中，因各种客观因素，条件所限，很多无法行走的轻伤员只能由战友背负继续前行。

4.2.2 活动规则：体验背负伤员前行，三三成对，一人背另一人，最后一人负责安全帮扶，原地转三圈，然后前进，所有队员到达可继续下一关。（长度为 100 米，中途可休息）。

#### 4.3 红色知识竞赛

4.3.1 活动介绍：红军长征相关主题知识快问快答。

4.3.2 活动规则：每队需答对相应题目才可以过关前进。暂定需答对三道题目，每队有 10 次答题机会，若 10 次答题机会用完，未能正确答题三次，每少答题正确一次，增加 5 秒比赛时长。

附件 4

# “中国体育彩票杯”2023 东西部体育场馆职工邀请赛暨第三届川渝 体育场馆职工联谊赛、第七届四川省体育场馆职工运动会 报名表

参赛单位：（公章）

负责人：

电话：

联络员：

电话：

参赛总人数：

参赛总项数：

项（请在参赛选项栏中打√）

姓名	性别	身份证号码	第九套广播体操	三人制篮球	气排球	羽毛球男双	羽毛球混双	天府龙牌	两分钟集体跳绳	4×60秒单摇接力赛	登山体验赛	运动上衣尺码（身高、体重）	开票信息与邮箱

注：1. 请于 9 月 13 日前，将加盖单位公章的报名表（pdf 格式）以及报名表原件（word 格式）发至邮箱：[837973705@qq.com](mailto:837973705@qq.com)；  
2. 请仔细确认参赛人员身份证号码、运动上衣尺码、开票信息与邮箱等相关信息准确无误。