

划分健身功能区，满足群众 多元化需求

攀枝花市体育场馆中心

攀枝花市体育场馆中心免、低收费开放工作经验

随着人民群众生活水平的不断提高，群众健身需求日益高涨。攀枝花市体育场是市内最大的免费健身场地，日均健身群众高达2000余人次。由于健身群众人数多、健身需求多元化，而体育场地单一，引发一系列健身矛盾和安全隐患。一是跑步与健身走的快与慢健身方式对场地需求的矛盾；二是固定位置健身与运动健身的静与动健身方式对场地需求的矛盾；三是管理者在规范管理时与健身群众之间的矛盾；四是以上矛盾引发诸多安全隐患，例如标枪、实心球等投掷项目容易砸到旁边人，快跑人士容易撞到慢跑人士或固定位置健身人士。

攀枝花市体育场馆中心免、低收费开放工作经验

- 如何在同一场地解决以上矛盾与安全隐患，规范健身场地管理，创造和谐健身环境，是各大体育场免、低收费开放工作中亟待解决的问题。
- 攀枝花市体育场馆中心在省内外率先实行场地合理分配措施，将市体育场内场划分为四大健身功能分区，并在相应区域设立温馨标识牌。



体育场免费对外开放 健身安全及管理须知

体育场入场须知：进入体育场内的人员要注意安全、文明礼貌，杜绝不文明行为。

一、严禁在场内吸烟、吐痰、吃带有皮核的食物和口香糖，严禁乱丢废弃物；禁止在墙面、地面刻画、涂写。

二、禁止携带禽畜、易燃易爆及油质物品进入场地。

三、禁止嬉戏、打架斗殴；禁止逆行、欺人弄高。

四、爱护体育场馆各种设备、设施和器材，健身群众根据划定的健身分区在相应的区域健身。

五、高跟鞋、钉鞋等不得进入场地，场内严禁携带羽毛球、排球、篮球、实心球、自行车、轮滑、滑板等。

六、未经许可，严禁进入草坪。

七、积极配合场馆管理人员的工作，遵守各项规章制度。

体育场健身功能分区示意图



1-4道为跑步区域
5-8道及绿色辅助区为健身走区域
足球场两端弧形区为固定位置健身区域

为保证健身群众安全健身
请按照体育场健身功能分区示意图有序健身

攀枝花市体育场馆中心免、低收费开放工作经验

- 体育场内1--4 道为健身跑区，满足前来跑步的健身人士需要；5--8道及绿色辅助区为健步走，适合慢走、快走的健身人士；足球场外弧顶区域为固定位置健身区，开展投掷类、太极拳等健身运动；足球场草坪为足球运动区，只对足球队开放；内场外侧放置休息座椅，供健身群众休息。不同的健身区满足了不同健身人士的健身需要。



攀枝花市体育场馆中心免、低收费开放工作经验

- 措施实施前期，仍有部分健身群众比较随意，不按划分好的功能区域健身，不听工作人员劝阻。经过场地工作人员这半年来的耐心讲解与劝导，前来健身的群众逐渐自觉地遵守场地管理规定，并对健身功能区划分了然于心，能根据自身需求到对应区域健身。
- 攀枝花市体育场管中心在省内率先实行“体育场划分健身功能区”，改变了体育场内群众混乱健身现象，消除了安全隐患，提供了安全有序的健身场地，营造了和谐的健身氛围，对其他大型场馆的规范管理也有借鉴意义。

谢 谢!

- ❖ 攀枝花市体育场馆中心
- ❖ 2020年6月17日